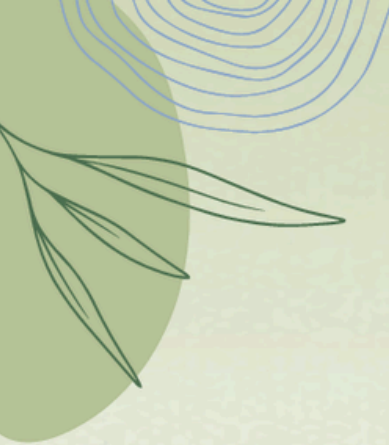




E-BOOK

**Campanha Espírita
Permanente de
Conscientização Ecológica**





**“A Natureza é sempre o livro divino,
onde as mãos de Deus escrevem a
história de sua sabedoria, livro da vida
que constitui a escola de progresso
espiritual do homem, evoluindo
constantemente com o esforço e a
dedicação de seus discípulos.”**

Emmanuel | O consolador

*Campanha Espírita Permanente de Conscientização
Ecológica - Conselho Federativo Nacional (CFN) - Federação
Espírita Brasileira (FEB)*

Ofício CFN nº 17/2021, de 01.09.2021

VAMOS PRESERVAR O MEIO AMBIENTE

Porque só temos o agora e é nele que devemos agir! A busca pela evolução espiritual é a busca pela sintonia e a harmonia com as leis divinas que governam todo o universo. A harmonia com a natureza ao nosso redor é, então, um dos passos para esse caminho.

Porque, como os seres encarnados mais evoluídos do planeta Terra, temos a responsabilidade de cuidar e orientar nossos irmãos menores em evolução e da nossa casa planetária.

Porque devemos amar como Jesus amou, e isso inclui todas as formas de vida.

Porque a obra divina é interligada e nós fazemos parte da natureza que costumamos enxergar como exterior. Todo o dano que causamos à natureza, causamos também à nós mesmos.

Porque somos responsáveis por tudo que fazemos no mundo, inclusive que mundo deixaremos para as próximas gerações.

Porque não encarnamos em um corpo material sem nenhum propósito. A matéria não pode ser o foco de nossas vidas. Mas, se convivemos com ela, devemos ter todo o cuidado necessário na sua preservação.

Porque nossas ações importam. Cada um de nós faz a diferença no mundo. Nossas escolhas ajudam a transformar o planeta, para melhor ou para pior.

**Pense no futuro
e adote uma
postura consciente.**

O QUE VOCÊ PODE FAZER HOJE:

1 - Educação e Conscientização:

participar de campanhas e programas de educação ambiental e conscientizar outras pessoas sobre a importância de cuidar do meio ambiente.

2 - Menos descartáveis: diminuir ou zerar o uso de descartáveis no ambiente em que frequenta, optando por soluções mais sustentáveis, como copos biodegradáveis, sacos, sacolas e pratos de papel, guardanapos, copos e talheres reutilizáveis.

3 - Mudança de hábito: levar seu copo reutilizável ou garrafa para todos os lugares que for; evitar impressões desnecessárias.

4 - Consumir menos e de forma mais consciente: priorizar produtos duráveis, reutilizáveis e recicláveis.

5 - Empatia pelos animais: não maltratar nenhum animal ou qualquer outro ser da criação.

6 - Economia de Água e Energia: usar água e energia de forma eficiente, adotando práticas como tomar banhos mais curtos, apagar luzes desnecessárias e utilizar eletrodomésticos eficientes

7 - Uso de Transporte Sustentável: optar por meios de transporte menos poluentes, como bicicletas, transporte público ou veículos elétricos.

8 - Preservação de Áreas Verdes: apoiar e participar de iniciativas de plantio de árvores, conservação de parques e áreas naturais.

9 - Consumo de Alimentos Sustentáveis: priorizar alimentos orgânicos, locais e de origem sustentável. Reduzir o desperdício de alimentos.

10 - Reciclagem e Reutilização: separar os resíduos para reciclagem (coleta seletiva - papel, plástico, alumínio, papelão, embalagens) e encontrar maneiras de reutilizar materiais sempre que possível.